

No tengo claro para qué está utilizando **mi hijo Internet**, ¿qué puedo hacer?

“Últimamente mi hijo está extraño. Creo que el ordenador y el móvil le están cambiando y no sé cómo averiguar lo que está haciendo o con quien se relaciona. ¿Cómo puedo actuar?”

Los cambios de humor o de estado de ánimo en el menor pueden deberse a varios factores, como el estrés emocional que provoca la visualización de contenidos que no son apropiados para su edad o por situaciones de acoso.

¿Por qué es importante saber qué hacen los menores en Internet?

Los beneficios que aporta Internet a tus hijos son indudables ya que pone a su alcance información, herramientas y servicios online que facilitan su aprendizaje, completan sus opciones de tiempo de ocio y les ayuda a mantener sus relaciones sociales. Sin embargo, en Internet están expuestos a ciertos peligros que es necesario conocer:

- ◆ **Contenidos inapropiados**
Imágenes o información que les resulta dañina por su edad, madurez, sensibilidad, o por la propia temática o su tratamiento.
- ◆ **Pérdida de privacidad**
Publicación excesiva de información privada que podría ser utilizada en su contra.
- ◆ **Incorrecta gestión de información de terceros**
Problemas por publicar o reenviar información de otras personas sin su permiso.
- ◆ **Suplantación de identidad**
Alguien podría hacerse pasar por el menor utilizando sus perfiles reales, o directamente creando alguno falso para hacerle daño.
- ◆ **Sexting**
Envío de imágenes, vídeos o textos propios de carácter sexual.
- ◆ **Ciberbullying**
Daño intencional, repetido entre iguales que se materializa a través de medios digitales.
- ◆ **Grooming**
Acercamiento de un adulto a un menor con fines sexuales a través de Internet.



contenidos inapropiados

suplantación de identidad

'sexting' contenido sexual

'grooming' adulto/menor

Consejos y recomendaciones

La **supervisión, acompañamiento y orientación de los padres** es esencial para promover entre los menores el uso seguro y responsable de Internet. Una de las maneras más efectivas para **mediar en el uso que hace tu hijo de Internet**, pasa por prestarle atención a lo que hace cuando está conectado. Algunos ejemplos de cómo hacerlo:

- ◆ **Conoce las amistades en la red de tus hijos**, las aplicaciones que utilizan y sus intereses.
- ◆ Fomenta **el intercambio de conocimientos** y experiencias sobre Internet, de esta manera encontrarán menos dificultades a la hora de trasladarte sus dudas y preocupaciones.
- ◆ Comparte actividades (ej. que te ayude a configurar las opciones de privacidad de las redes sociales, échales una partida a un juego online), es una de las mejores formas para supervisar su actividad en Internet y trasladarles nuevos puntos de vista con la intención de sensibilizarles.
- ◆ Cada cosa tiene su tiempo. Ve adaptando las reglas y límites establecidos en función de la edad y la confianza que te generen tus hijos. Algunos servicios online, **como las redes sociales**, requieren de cierta madurez para su uso.

Toda esta información se puede encontrar explicada de forma detallada tanto en la web de **Internet Segura for kids** como en **Tú decides en Internet**. También te recomendamos consultar la guía **Sé legal en Internet** que pretende ayudar al menor a identificar posibles situaciones de acoso y **Enséñales a ser legales en Internet** que tiene el mismo fin, pero dirigida a padres y educadores.

De manera adicional, las tareas de mediación se pueden complementar con **herramientas de control parental** cuyas principales funcionalidades son:

- ◆ Evitar el acceso a contenido inapropiado del menor.
- ◆ Limitar el tiempo de uso de los dispositivos o de cierto tipo de aplicaciones.
- ◆ Impedir que haga uso de determinado vocabulario.
- ◆ Realizar tareas de monitorización para conocer los sitios web que ha visitado.

Si decides usarlos, considera la posibilidad de llegar a **acuerdos con el menor** así como hacerle partícipe de la decisión tomada para que comprenda los motivos.

Ninguna herramienta debe reemplazar al diálogo y la educación entre el menor y sus familiares y educadores



En la **página 22** puede encontrar las direcciones web donde podrá descargarse la guía completa y todas sus fichas en formato digital.