

Ejercicios y actividades prácticas



Experiencia
SENIOR



2. Conoce tus dispositivos y protégelos

2. Conoce tus dispositivos y protégelos

Experiencia
SENIOR



Introducción:

Usamos nuestros dispositivos para una gran variedad de actividades en nuestro día a día. Entonces, **¿por qué no nos aseguramos de mantenerlos a punto y protegidos?**

Repasa nuestra lista de acciones ciberseguras y comprueba que todos tus dispositivos están correctamente protegidos.

¡Y no te olvides de hacer una revisión de todos los puntos periódicamente!



GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
PRIMERA DEL GOBIERNO

MINISTERIO
DE ASUNTOS ECONÓMICOS
Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DIGITALIZACIÓN E
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

 **incibe**_

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD



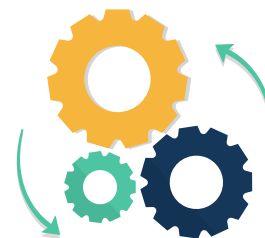
Oficina
de Seguridad
del Internauta

2. Conoce tus dispositivos y protégelos



Dispositivo:				
Fecha:				
Acciones:	SI	NO	SI	NO

Tengo instalado y activado un antivirus en mi dispositivo.				
El antivirus está actualizado a la última versión disponible.				
Analizo el dispositivo con el antivirus cada pocos días para asegurarme de estar libre de virus.				
Mi dispositivo está actualizado a la última versión disponible.				
Tengo automatizada la descarga e instalación de actualizaciones de mi dispositivo.				
Tengo activado un sistema de bloqueo para acceder a mi dispositivo (contraseña, PIN, patrón, huella dactilar, etc.).				
Solo yo conozco el sistema de bloqueo/desbloqueo de mi dispositivo.				
En los dispositivos compartidos, tengo una cuenta de usuario para cada miembro.				



Dispositivo:				
Fecha:				
Acciones:	SI	NO	SI	NO

En los dispositivos compartidos, solo una de las cuentas corresponde al administrador y es gestionada por un único usuario.				
Tengo instalados solo programas y aplicaciones legítimas, descargados de repositorios de aplicaciones oficiales o de la web del fabricante.				
Antes de instalar una aplicación, compruebo los comentarios y valoraciones que han compartido otros usuarios sobre ella.				
He eliminado todas las aplicaciones y programas innecesarios que ya no utilizo.				
He revisado los permisos de mis aplicaciones y programas para evitar que tengan acceso a información personal. Además, antes de instalar una nueva aplicación también me fijo en los permisos que solicita.				

2. Conoce tus dispositivos y protégelos

Experiencia
SENIOR



- ✓ **Analizo el dispositivo con el antivirus cada pocos días para asegurarme de estar libre de virus.**



Es recomendable **hacer un análisis con nuestro antivirus cada pocos días**, especialmente si hemos estado descargando programas o archivos de Internet, navegando por la Red o intercambiando muchos correos electrónicos.

- ✓ **Tengo instalados solo programas y aplicaciones legítimas, descargados de repositorios de aplicaciones oficiales o de la web del fabricante.**



A la hora de descargar e instalar cualquier aplicación o programa **debemos asegurarnos de utilizar medios o sitios web fiables**, evitando versiones piratas o falsas que puedan tener un impacto negativo en nuestra seguridad. Los programas y aplicaciones ilegítimos suelen ser una fuente de virus y amenazas que ponen en riesgo la seguridad de nuestro dispositivo y nuestra propia información personal.

- ✓ **Antes de instalar una aplicación, compruebo los comentarios y valoraciones que han compartido otros usuarios sobre ella.**



Además de utilizar tiendas oficiales o las webs de los desarrolladores o fabricantes, **es recomendable revisar las valoraciones y comentarios de otros usuarios**, comparar el nombre del programa en Internet para alertarnos de posibles fraudes y utilizar el sentido común.

- ✓ **Mi dispositivo está actualizado a la última versión disponible.**



Nuestros dispositivos, ya utilicen un sistema operativo Windows, macOS, Android e iOS, **necesitan actualizarse para resolver posibles fallos de seguridad** y para ofrecernos mejoras en su funcionamiento. **Siempre que haya una actualización, el dispositivo nos informará** y deberemos descargarla lo antes posible.

2. Conoce tus dispositivos y protégelos

Experiencia
SENIOR

- ✓ Tengo automatizada la descarga e instalación de actualizaciones de mi dispositivo.



El sistema operativo del dispositivo **nos avisará cada vez que haya una nueva actualización**. Por seguridad, es recomendable que **accedamos a la configuración y confirmemos que está automatizada esta tarea**. Así evitaremos que, por un despiste, no estemos actualizados a la última versión.

- ✓ Tengo activado un sistema de bloqueo para acceder a mi dispositivo (contraseña, PIN, patrón, huella dactilar, etc.).



Nuestros dispositivos **cuentan con una función de bloqueo para evitar que otros usuarios puedan acceder a su contenido**. Hay muchos tipos, como una **clave, un patrón, un código PIN o incluso factores biométricos**, como nuestra huella dactilar o nuestro rostro. Es uno de los primeros pasos que debemos configurar en nuestro dispositivo para evitar que un desconocido pueda acceder a su contenido.

- ✓ Solo yo conozco el sistema de bloqueo/desbloqueo de mi dispositivo.



Al igual que nuestras contraseñas, **los métodos de bloqueo son privados y no debemos compartirlos con ningún otro usuario**. Si no, **correríamos el riesgo de que un tercero pudiese acceder al contenido de nuestro dispositivo** en un descuido.

- ✓ En los dispositivos compartidos, tengo una cuenta de usuario para cada miembro.



En ocasiones, **disponemos de dispositivos que son utilizados por toda la familia** o por un grupo de usuarios. **En estos casos, es recomendable asegurarnos de que cada uno tenga su propia cuenta para acceder al dispositivo**. Así, se evitará editar o borrar archivos de otros usuarios, poder instalar programas propios y realizar otras actividades sin que afecten al resto.

2. Conoce tus dispositivos y protégelos



Experiencia
SENIOR

- ✓ **En los dispositivos compartidos, solo una de las cuentas corresponde al administrador y es gestionada por un único usuario.**



Las cuentas de administrador son aquellas con más poderes dentro del dispositivo. **Pueden crear más usuarios, realizar configuraciones del dispositivo, instalar y eliminar programas, etc.**

Por razones de seguridad, es recomendable que solo exista una de estas cuentas, y que sea gestionada por un único usuario. **Así, las probabilidades de que la seguridad de esta y el resto de cuentas sea vulnerada será mucho menor.**

- ✓ **Tengo instalado y activado un antivirus en mi dispositivo.**



Los **antivirus son programas que analizan nuestros dispositivos en busca de virus** y otras amenazas para eliminarlas. **Es la herramienta de seguridad más básica que debemos tener instalada** y, por norma general, todos los dispositivos tienen alguna preinstalada. De cualquier modo, existen muchas alternativas, tanto de pago como gratuitas, que nos ayudarán a proteger nuestros dispositivos.

- ✓ **El antivirus está actualizado a la última versión disponible.**



Como cualquier programa, **los antivirus necesitan estar actualizados para ser capaces de realizar sus funciones**, adaptarse a las nuevas amenazas **y resolver posibles fallos en su seguridad o funcionamiento.**

- ✓ **He eliminado todas las aplicaciones y programas innecesarios que ya no utilizo.**



Algunas **aplicaciones y programas con el tiempo sufren fallos de seguridad** debido a la falta de actualizaciones por parte de los desarrolladores. **Si tenemos instalados programas que ya no utilizamos desde hace tiempo, corremos el riesgo de que presenten estos fallos**, por lo que debemos desinstalarlos. Además, ganaremos espacio de almacenamiento en nuestros dispositivos.

2. Conoce tus dispositivos y protégelos

Experiencia
SENIOR



Mis aplicaciones y programas están actualizados a la última versión disponible.



Las **actualizaciones nos aseguran que las aplicaciones y programas instalados estén siempre a la última**, resolviendo fallos de seguridad, añadiendo nuevas funcionalidades y mejorándolos en todos los sentidos.

Siempre que veamos que un programa o aplicación necesita una actualización, deberemos descargarla e instalarla lo antes posible.



He revisado los permisos de mis aplicaciones y programas para evitar que tengan acceso a información personal. Además, antes de instalar una nueva aplicación también me fijo en los permisos que solicita.



Algunos programas o aplicaciones, especialmente en nuestros teléfonos o tablets, **necesitan acceder a determinados datos o funciones de nuestros dispositivos para funcionar**. Esta petición es a lo que se conoce como permisos.

Debemos fijarnos detenidamente en qué permisos nos solicitan las aplicaciones antes de instalarlas y revisar los permisos concedidos de las que ya tenemos instaladas, cotejándolos con la función de la aplicación.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
PRIMERA DEL GOBIERNO

MINISTERIO
DE ASUNTOS ECONÓMICOS
Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DIGITALIZACIÓN E
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

incibe

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD



Oficina
de Seguridad
del Internauta

Experiencia
SENIOR



VICEPRESIDENCIA
PRIMERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
DE ASUNTOS ECONÓMICOS
Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DIGITALIZACIÓN E
INTELIGENCIA ARTIFICIAL


INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD



Oficina
de Seguridad
del Internauta