

# Ejercicios y actividades prácticas

SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E

INTELIGENCIA ARTIFICIAL



2. Conoce tus dispositivos y protégelos

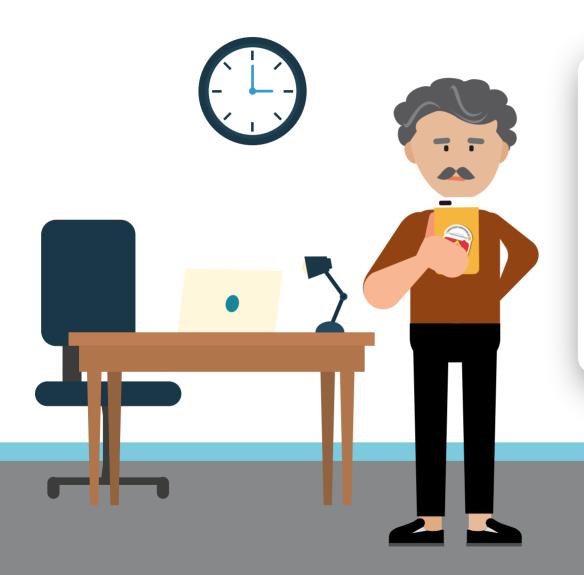












# Introducción:

Usamos nuestros dispositivos para una gran variedad de actividades en nuestro día a día. Entonces, ¿por qué no nos aseguramos de mantenerlos a punto y protegidos?

Repasa nuestra lista de acciones ciberseguras y comprueba que todos tus dispositivos están correctamente protegidos.

¡Y no te olvides de hacer una revisión de todos los puntos periódicamente!





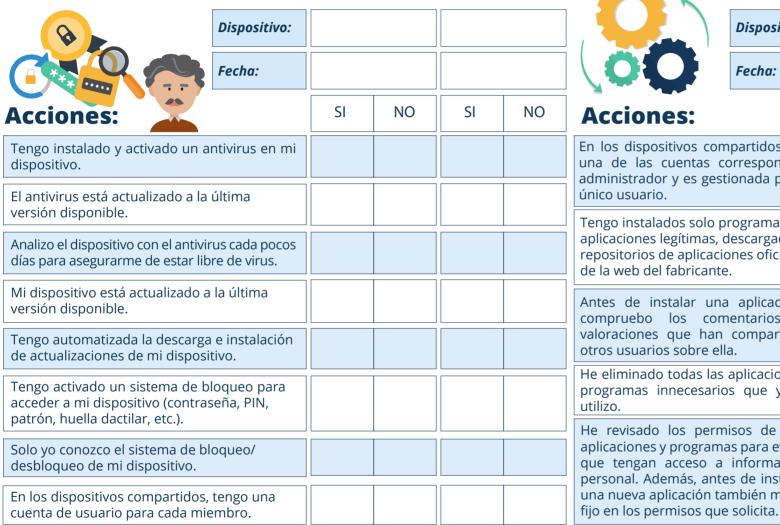












SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIA

00
<b>Acciones:</b>

00	Dispositivo:				
	Fecha:				
Acciones:		SI	NO	SI	NO
En los dispositivos compartidos, solo una de las cuentas corresponde al administrador y es gestionada por un único usuario.					
Tengo instalados solo programas y aplicaciones legítimas, descargados de repositorios de aplicaciones oficiales o de la web del fabricante.					
Antes de instalar una aplicación, compruebo los comentarios y valoraciones que han compartido otros usuarios sobre ella.					
He eliminado todas las aplicaciones y programas innecesarios que ya no utilizo.					
He revisado los permisos de mis aplicaciones y programas para evitar que tengan acceso a información personal. Además, antes de instalar una nueva aplicación también me					

















Analizo el dispositivo con el antivirus cada pocos días para asegurarme de estar libre de virus.



Es recomendable *hacer un análisis con nuestro antivirus cada pocos días*, especialmente si hemos estado descargando programas o archivos de Internet, navegando por la Red o intercambiando muchos correos electrónicos.



Tengo instalados solo programas y aplicaciones legítimas, descargados de repositorios de aplicaciones oficiales o de la web del fabricante.



A la hora de descargar e instalar cualquier aplicación o programa *debemos asegurarnos de utilizar medios o sitios web fiables*, evitando versiones piratas o falsas que puedan tener un impacto negativo en nuestra seguridad.

Los programas y aplicaciones ilegítimos suelen ser una fuente de virus y amenazas que ponen en riesgo la seguridad de nuestro dispositivo y nuestra propia información personal.



Antes de instalar una aplicación, compruebo los comentarios y valoraciones que han compartido otros usuarios sobre ella.

Además de utilizar tiendas oficiales o las webs de los desarrolladores o fabricantes, **es recomendable revisar las valoraciones y comentarios de otros usuarios**, comparar el nombre del programa en Internet para alertarnos de posibles fraudes y utilizar el sentido común.



Mi dispositivo está actualizado a la última versión disponible.

SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E



Nuestros dispositivos, ya utilicen un sistema operativo Windows, macOS, Android e iOS, *necesitan actualizarse para resolver posibles fallos de seguridad* y para ofrecernos mejoras en su funcionamiento.

**Siempre que haya una actualización, el dispositivo nos informará** y deberemos descargarla lo antes posible.



















Tengo automatizada la descarga e instalación de actualizaciones de mi dispositivo.

El sistema operativo del dispositivo *nos avisará cada vez que haya una nueva actualización.*Por seguridad, es recomendable que *accedamos a la configuración y confirmemos que está automatizada esta tarea.* Así evitaremos que, por un despiste, no estemos actualizados a la última versión.



Nuestros dispositivos cuentan con una función de bloqueo para evitar que otros usuarios puedan acceder a su contenido. Hay muchos tipos, como una clave, un patrón, un código PIN o incluso factores biométricos, como nuestra huella dactilar o nuestro rostro. Es uno de los primeros pasos que debemos configurar en nuestro dispositivo para evitar que un desconocido pueda acceder a su contenido.



Solo yo conozco el sistema de bloqueo/desbloqueo de mi dispositivo.



Al igual que nuestras contraseñas, *los métodos de bloqueo son privados y no debemos compartirlos con ningún otro usuario.* Si no, *correríamos el riesgo de que un tercero pudiese acceder al contenido de nuestro dispositivo* en un descuido.



En los dispositivos compartidos, tengo una cuenta de usuario para cada miembro.

SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E



En ocasiones, *disponemos de dispositivos que son utilizados por toda la familia* o por un grupo de usuarios. *En estos casos, es recomendable asegurarnos de que cada uno tenga su propia cuenta para acceder al dispositivo*. Así, se evitará editar o borrar archivos de otros usuarios, poder instalar programas propios y realizar otras actividades sin que afecten al resto.



















En los dispositivos compartidos, solo una de las cuentas corresponde al administrador y es gestionada por un único usuario.

Las cuentas de administrador son aquellas con más poderes dentro del dispositivo. *Pueden crear más usuarios, realizar configuraciones del dispositivo, instalar y eliminar programas, etc.* 

Por razones de seguridad, es recomendable que solo exista una de estas cuentas, y que sea gestionada por un único usuario. *Así, las probabilidades de que la seguridad de esta y el resto de cuentas sea vulnerada será mucho menor.* 



Tengo instalado y activado un antivirus en mi dispositivo.



Los *antivirus son programas que analizan nuestros dispositivos en busca de virus* y otras amenazas para eliminarlas. *Es la herramienta de seguridad más básica que debemos tener instalada* y, por norma general, todos los dispositivos tienen alguna preinstalada. De cualquier modo, existen muchas alternativas, tanto de pago como gratuitas, que nos ayudarán a proteger nuestros dispositivos.



El antivirus está actualizado a la última versión disponible.

Como cualquier programa, los antivirus necesitan estar actualizados para ser capaces de realizar sus funciones, adaptarse a las nuevas amenazas y resolver posibles fallos en su seguridad o funcionamiento.



He eliminado todas las aplicaciones y programas innecesarios que ya no utilizo.

SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E Algunas *aplicaciones y programas con el tiempo sufren fallos de seguridad* debido a la falta de actualizaciones por parte de los desarrolladores. *Si tenemos instalados programas que ya no utilizamos desde hace tiempo, corremos el riesgo de que presenten estos fallos*, por lo que debemos desinstalarlos. Además, ganaremos espacio de almacenamiento en nuestros dispositivos.

















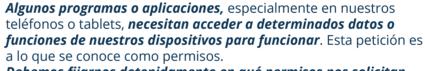
Mis aplicaciones y programas están actualizados a la última versión disponible.

Las actualizaciones nos aseguran que las aplicaciones y programas instalados estén siempre a la última, resolviendo fallos de seguridad, añadiendo nuevas funcionalidades y mejorándolos en todos los sentidos.

Siempre que veamos que un programa o aplicación necesita una actualización, deberemos descargarla e instalarla lo antes posible.



He revisado los permisos de mis aplicaciones y programas para evitar que tengan acceso a información personal. Además, antes de instalar una nueva aplicación también me fijo en los permisos que solicita.



Debemos fijarnos detenidamente en qué permisos nos solicitan las aplicaciones antes de instalarlas y revisar los permisos concedidos de las que ya tenemos instaladas, cotejándolos con la función de la aplicación.



SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

























