Mediación y herramientas de control parental

La mediación parental es un conjunto de estrategias para acompañar, orientar y supervisar a hijos e hijas por un buen uso de la Red, previniendo riesgos y solucionando problemas en línea. Puede ser:

- **Activa**: basada en el acompañamiento, orientación y supervisión mediante el diálogo familiar.
- **Restrictiva**: estableciendo límites y controles en los dispositivos o servicios.

¿CUÁLES SON LAS ESTRATEGIAS RESTRICTIVAS?

Normas de uso de dispositivos consensuadas con los menores, limitación de tiempos y edades recomendadas.

Opciones de bienestar, seguridad y privacidad en redes sociales y aplicaciones, configuradas con los menores.

Herramientas de control parental a configurar por los adultos:

- Filtro de contenidos
- Filtro de lenguaje o palabras concretas
- Control de tiempo
- Avisos de uso y alertas

¿Cómo nos puede ayudar un control parental?

Estas herramientas no sustituyen nuestra implicación y diálogo cotidiano con nuestros hijos/as, pero pueden ser un apoyo a nuestra labor de mediación parental.

1 **Favorecen el establecimiento de normas y límites.**

2 **Promueven al aprendizaje progresivo en la gestión de riesgos.**

3

Educación digital
+
Acompañamiento
+
Control parental
=
Seguridad en la Red

¿En qué dispositivos puedo configurar el control parental adecuado para mi familia?

ORDENADOR · MÓVIL · TABLET · TELEVISIÓN · CONSOLA

Muchos de los servicios de Internet ofrecen opciones de control parental:

- REDES SOCIALES
- JUEGOS EN LÍNEA
- APLICACIONES
- PLATAFORMAS DE TELEVISIÓN
- JUGUETES CONECTADOS

¡Mantente actualizado en **nuestro blog!**

Consulta nuestro catálogo de **herramientas de control parental.**

Si necesitas ayuda, **contáctanos:**

TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD incibe_

017 · 900 116 117 · @INCIBE017

Más información sobre mediación y herramientas de control parental en www.is4k.es/control-parental

CC BY NC SA

GOBIERNO DE ESPAÑA · VICEPRESIDENCIA PRIMERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO DE ASUNTOS ECONÓMICOS Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL · SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL
incibe_ INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD · 017 · is4k INTERNET SEGURA FOR KiDS
CEAPA · CONCAPA · ASOCIACIÓN DE INTERNAUTAS
Cofinanciado por la Unión Europea
Mecanismo «Conectar Europa»