

¿Ciberacoso?

La UE puede ayudarte.



El ciberacoso no es "solo un problema virtual".

El ciberacoso es cuando alguien usa la tecnología digital para amenazar, humillar, excluir o hacer daño, repetidamente, a otro. Todos podemos ser víctimas de ciberacoso, aunque los niños y adolescentes son quienes están más expuestos a ello.



¿Qué hacer cuando sufres o eres testigo de ciberacoso?

- ✓ No te enfrentes solo a ello. Habla con un adulto de tu confianza.
- ✓ Guarda las pruebas, como pantallazos o mensajes.
- ✓ Denuncia el contenido mediante las herramientas de denuncia de la plataforma.
- ✓ Y si va a hacerte sentir más seguro, bloquea o silencia a la persona.

Pedir ayuda es una muestra de fortaleza, no de debilidad.

¿Necesitas ayuda?

Ponte en contacto con el Centro de Seguridad en Internet para solicitar ayuda y apoyo gratuitos en cualquier país de Europa..



Cómo contribuye la UE a hacer de internet un lugar más seguro



Ley de Servicios Digitales (DSA): trabaja para que las plataformas en línea sean más seguras y haya una mayor protección de los menores.



Ley de Inteligencia Artificial (Ley IA): establece normas de protección contra prácticas IA nocivas y mayor transparencia acerca del contenido generado por IA.



Directiva de servicios de comunicación audiovisual (AVMSD): fomenta los entornos audiovisuales más seguros.



Estrategia europea en favor de una internet más adecuada para los niños (BIK+): su objetivo es que los servicios en línea sean, por defecto, más seguros, y que exista una mayor protección, capacitación y respeto hacia los niños y adolescentes en línea.



Recomendaciones del Grupo Especial sobre Seguridad Infantil en Línea: la Comisión Europea explora nuevas formas de proteger a los niños y adolescentes en línea. [Aquí están algunas de las recomendaciones.](#)

La Unión Europea ha creado un plan de acción para combatir el ciberacoso y crear un entorno en línea más seguro y respetuoso, en que los niños y adolescentes se sientan protegidos y apoyados.

Este plan de acción, basado en tres pilares, se centra en prevenir el ciberacoso, facilitar las denuncias y garantizar que los niños y adolescentes cuenten con la ayuda y el apoyo necesarios.

Tres pilares, un mismo objetivo: el fin del ciberacoso en Europa

1 PROTECCIÓN

Hacer que internet sea más seguro

La UE quiere que los menores se sientan seguros en línea. Para lograrlo:

- > Las plataformas en línea deberían proteger los usuarios menores.
- > Los países de la UE deberían colaborar para luchar contra el ciberacoso.
- > La inteligencia artificial debería ser usada con responsabilidad, y nunca para acosar o atacar a los demás.

2 PREVENCIÓN

Parar el ciberacoso antes de que ocurra

Y eso requiere de la participación de los menores, sus familiares, los centros educativos y los servicios en línea. Para evitar el ciberacoso antes de que ocurra, el plan de acción se centra en lo siguiente:

- > Desarrollar las habilidades digitales y fomentar las actitudes seguras y respetuosas en línea.
- > Ayudar a los centros educativos a promover el bienestar digital y a responder con rapidez ante el ciberacoso.
- > Proporcionar información veraz a través de la [plataforma BIK+](#), [los Centros de Seguridad en Internet](#) y la [Plataforma Europea de Educación Escolar](#).
- > Ofrecer a los docentes [directrices actualizadas](#) sobre alfabetización digital, desinformación y seguridad en línea.

3 DENUNCIA Y APOYO

Debe ser fácil encontrar ayuda

Para hacerlo posible, el plan de acción tiene como objetivo ayudar a los niños y adolescentes a:

- > Denunciar el contenido ilegal o nocivo con facilidad.
- > Disponer de apoyo técnico, emocional y jurídico.
- > Tener acceso a servicios de apoyo legítimos en toda la UE.

Más información sobre el plan de acción contra el ciberacoso



Próximamente

Aplicación de seguridad en línea

Para hacer más fácil las denuncias y el acceso a ayuda en toda Europa

Campaña #NotOnOurFeed

Juntos contra el ciberacoso



together against cyberbullying