

MEDIACIÓN PARENTAL

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 0-5 AÑOS

Si tienes dudas, visita nuestra web
o llama al 017, la Línea de Ayuda
en Ciberseguridad de INCIBE



Más recursos de apoyo a tu alcance en: www.is4k.es

Acompañañale en su aprendizaje digital:



- ✓ **Evita** el uso de **pantallas de 0 a 2 años**.



- ✓ **Limita el uso de 3 a 5 años**, durante un tiempo **máximo de una hora**, eligiendo contenidos positivos.



- ✓ **Juntos es mejor**: si le acompañas al navegar, podrás mostrarle cómo actuar ante situaciones de riesgo y ayudarle a desarrollar su pensamiento crítico.



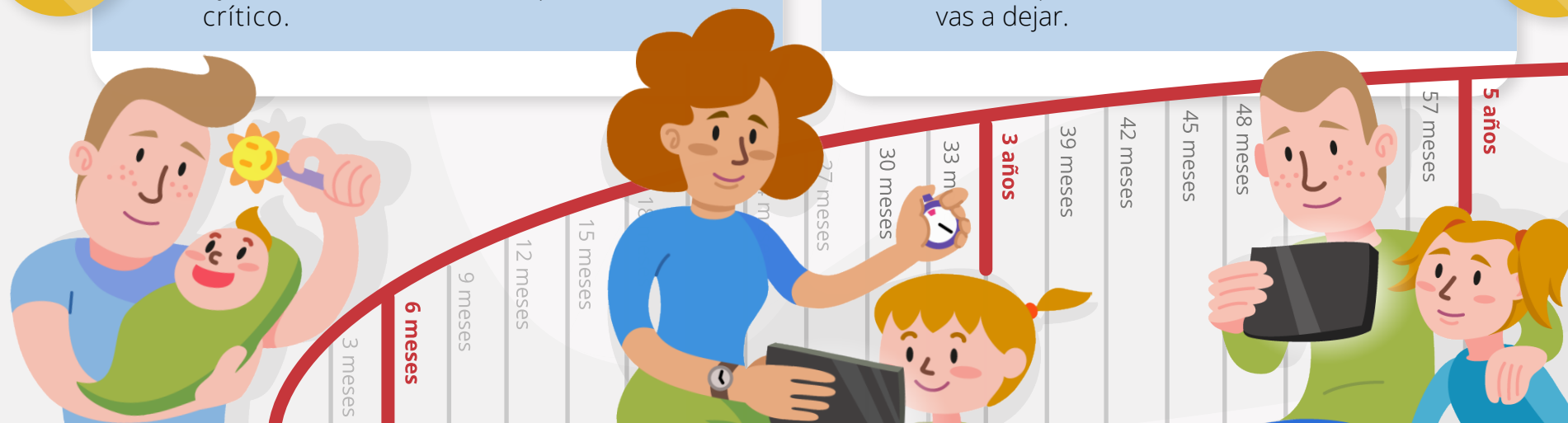
- ✓ Evita el uso **durante comidas**, periodos de descanso y reuniones sociales.



- ✓ Promueve la **paciencia, la responsabilidad y el autocontrol**, prescindiendo de utilizar los dispositivos ante conductas negativas.



- ✓ Configura el dispositivo con un **perfil infantil**, instala un **control parental** y desactiva la reproducción automática. No olvides aplicarlo también en tu móvil si se lo vas a dejar.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
SEGUNDA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
DE ASUNTOS ECONÓMICOS
Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DIGITALIZACIÓN E
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

incibe

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



is4k
INTERNET
SEGURA
FOR KIDS



Cofinanciado por la Unión Europea
Mecanismo «Conectar Europa»