



Y TÚ, ¿PRACTICAS EL SHARENTING?

Sabemos que es difícil resistirse a compartir fotos o vídeos de tus hijos/as. Seguro que en tu móvil guardas momentos adorables y graciosos que te gustaría compartir. Pero, **¿te has parado a pensar si al compartirlos les pones en riesgo?** Te ayudamos a reflexionar con nuestros árboles de decisiones.

¿TE GUSTA HACER FOTOS Y VÍDEOS DEL DÍA A DÍA DE TUS HIJOS/AS?

SI

NO

¿Alguna vez has sentido que **no puedes parar de grabarles continuamente** con el móvil?

SI

NO

¿Solo sacas el móvil para **inmortalizar brevemente algunos momentos** concretos?

SI

NO

¿Alguna vez **tus hijos/as se han sentido molestos** cuando les sacabas fotos o les grababas?

SI

NO

¿Alguna vez **tus hijos/as te han pedido que guardes el móvil**?

SI

NO



Guarda el móvil y anímate a **disfrutar** de los momentos familiares sin una pantalla de por medio.



Haces un **uso moderado** de tu móvil, eso facilita un **equilibrio saludable** entre familia y tecnología.



Dale un respiro a tu cámara. Puede que simplemente debas **reducir el uso** que haces del móvil, mientras pasas tiempo con ellos/as.

RECUERDA:

Difundir imágenes o vídeos sobre tus hijos/as **tiene sus riesgos**. **Ante la duda, no compartas**. Su **privacidad y protección** dependen de ti.

MÁS INFORMACIÓN
Y AYUDA EN:



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD

incibe—
INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

is4k INTERNET
SEGURA
FORKiDS

¿ENVÍAS FOTOS Y VÍDEOS DE TUS HIJOS/AS A TRAVÉS DE MENSAJERÍA INSTANTÁNEA?

SI NO

¿Las envías solo a grupos en los que están exclusivamente **tus familiares y amigos/as** más cercanos?

SI NO

¿Solo envías imágenes o vídeos de forma **puntual** o en ocasiones especiales?

SI NO

¿Evitas enviar imágenes o vídeos en los que aparecen con poca ropa, en **situaciones** que pueden resultar humillantes o **malinterpretarse**?

SI NO

¿Estableces **imágenes** en las que aparecen como foto de perfil?

SI NO



¡Precaución! Esa foto la **podrá ver cualquiera** que tenga tu número de teléfono o tu nombre de usuario.



Cuidas su privacidad. Estás **limitando los riesgos y respetando** su imagen.



Valora los riesgos. Esas imágenes pueden acabar en manos de desconocidos. Piensa si puedes **compartir estos contenidos en persona o de forma más privada.**

RECUERDA:

Difundir imágenes o vídeos sobre tus hijos/as **tiene sus riesgos**. **Ante la duda, no compartas.** Su **privacidad y protección** dependen de ti.

¿PUBLICAS FOTOS Y VIDEOS DE TUS HIJOS/AS EN REDES SOCIALES?

SI NO

¿Utilizas un perfil público al que cualquiera puede tener acceso?

SI NO

¿Publicas imágenes o vídeos en los que aparecen con poca ropa (por ejemplo, en la piscina o en el baño), en situaciones que pueden resultar humillantes o malinterpretarse?

SI NO

¿Has pedido a familiares y amigos/as que no compartan la imagen de tus hijos/as en las redes sociales?

SI NO

¿Has reflexionado sobre la repercusión que puede tener en el futuro de tus hijos/as?

SI NO



¡Precaución! Cuando se comparten imágenes y vídeos de menores en las RRSS, pueden **acabar en manos de desconocidos** que las usen de forma malintencionada.



Piensa antes de compartir. Dentro de unos años, puede que no les agrade que su imagen se haya **difundido por la Red**.



Estás respetando su derecho a la imagen, además **evitarás** que sus fotos o vídeos lleguen a manos de personas que no conoces.

RECUERDA:

Difundir imágenes o vídeos sobre tus hijos/as **tiene sus riesgos**. **Ante la duda, no compartas**. Su **privacidad y protección** dependen de ti.



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD

www.is4k.es

