

Hiperconectado pero seguro Buenas prácticas para dispositivos

wearables

Pulseras, gafas, relojes...
Los dispositivos wearables **aportan muchísimas ventajas y comodidades**, pero hay que aprender a **disfrutar** de ellos **sin poner en riesgo la privacidad y seguridad**.

Estar hiperconectado con dispositivos wearables implica una mayor responsabilidad para proteger nuestra seguridad y privacidad.

DESCONECTA LAS CONEXIONES INALÁMBRICAS

El Bluetooth es necesario para sincronizarlo con la app. Una vez se hayan sincronizado los datos, puedes desactivarlo.
*Si es posible, añade el wearable como dispositivo de confianza en tu smartphone.

BLOQUEO DE WEARABLE

Usa un PIN/código/patrón para bloquear el dispositivo para que nadie lo use sin tu permiso.

UTILIZA CONTRASEÑAS ROBUSTAS

Protege el acceso a la app y, si es posible, implementa el doble factor de autenticación.

APAGA AL TERMINAR

Si no vas a utilizar el dispositivo, apágalo.

RESTAURA A VALORES DE FÁBRICA

Si lo vas a regalar o deshacerte de él, resetéalo o restáuralo a valores de fábrica.

65%
Restablecer a Fabrica

REVISA LAS POLÍTICAS DE PRIVACIDAD

Léelas bien para comprobar que se garantiza la protección de tus datos personales.

COMPRUEBA LOS PERMISOS SOLICITADOS

Concede a la app únicamente los que sean estrictamente necesarios para su funcionamiento.

CONFIGURA LA PRIVACIDAD Y SEGURIDAD

Protege al máximo la información más personal desde los ajustes. Presta atención a los datos personales que compartes con la app.

GESTIONA ADECUADAMENTE LAS NOTIFICACIONES QUE DESEAS RECIBIR

Controla qué y cómo quieres que se muestre esa información en el dispositivo.

REVISA LA OPCIÓN DE PUBLICACIONES AUTOMÁTICAS

Evita compartir información de manera pública o con terceros sin que seas consciente de ello.