No esperes a tener un problema para realizar copias de seguridad

"El otro día, al conectar el disco duro externo al equipo, me saltó un mensaje que decía algo de formatear el disco, y sin querer acepté. ¡Vaya disgusto! He borrado toda la información que contenía el disco y me he quedado sin las fotos de los últimos 3 años porque era el único sitio donde las almacenaba…"

Si te ves envuelto en una situación similar y no habías realizado previamente copias de seguridad, desaparecerá tu información, con lo que ello supone: perder recuerdos y momentos personales, repetir trabajos a los que habías dedicado tiempo y esfuerzo, etc. La única forma segura de recuperar la información con ciertas garantías es disponiendo de una copia de seguridad.

Debes realizar copias de seguridad

El borrado accidental

es una de las causas más frecuentes de pérdida de información aunque no es la única, también puede ser debido a la ***acción de algún virus*** *capaz de cifrar o borrar la información, por la* ***pérdida, accidente o robo del dispositivo*** *que contiene la información: smartphone, tablet, portátil, disco duro externo, pendrive, DVD, etc. o porque el* ***dispositivo deje de funcionar correctamente****.*

Consejos y recomendaciones

1 Selecciona la información que bajo ningún concepto te gustaría perder

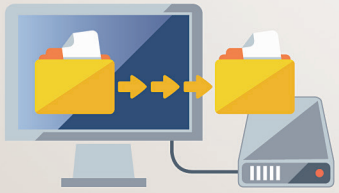
Fotografías *Videos* *Documentos* *Facturas* *Otros*

2 Elige los soportes donde almacenarás la información

USB *Disco duro externo* *DVD* *La nube (cloud)* *Etc*

3 Haz la copia de seguridad

Duplica la información en dos o más soportes. Por ejemplo, una copia podría estar en un disco duro externo y la otra en el disco duro del portátil o incluso en un servicio de la nube (Drive, Dropbox, etc.).



Ordenador

4 Repite tus copias periódicamente

Con cierta periodicidad actualiza tus copias para comprobar que sigue, por un lado la información disponible, y por otro para incluir en dichas copias la nueva información que hayas generado.

Android *iOS* *Cloud*

En la página 22 puede encontrar las direcciones web donde podrá descargarse la guía completa y todas sus fichas en formato digital.

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE DATOS
incibe_ INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD
OSI Oficina de Seguridad del Internauta