¿Que pasa si

NO HACES COPIAS DE SEGURIDAD?

1

Si tu dispositivo tiene una avería, los datos que hay en su interior pueden perderse.

2

Si cambias de dispositivo y no tienes una copia de seguridad, no podrás restaurar los datos que tenías en el anterior.

3

Si tu dispositivo resulta infectado por un virus que secuestra tus datos, conocido como "ransomware", o cualquier otra amenaza, no podrás recuperar los archivos.

incibe_

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

TU AYUDA EN

CIBERSEGURIDAD

017

Teléfono 017

WhatsApp 900 116 117

Telegram @INCIBE017

Formulario web

@INCIBE @osiseguridad

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
España | digital 2026
incibe_ INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

TU VIDA DIGITAL ESTÁ ALMACENADA EN TUS DISPOSITIVOS

¿Alguna vez has perdido una foto, un vídeo o documento importante?

Evita que esto vuelva a ocurrir realizando **copias de seguridad**.

www.incibe.es/ciudadanía

OSI Oficina de Seguridad del Internauta

Ventajas

DE HACER COPIAS

Gracias a ella, podrás mantener un **respaldo de tus datos** más importantes.

Ahorrarás tiempo, ya que si necesitas recuperar datos, sólo tendrás que restaurar la copia.

Te permitirán **restaurar tus datos en cualquier dispositivo** y, en caso de tener la copia en la nube, podrás hacerlo desde cualquier lugar.

Tendrás la opción de **personalizar tus copias**, seleccionando archivos, carpetas o el sistema operativo del dispositivo para hacer una copia completa de este.

Automatización de tus copias. Podrás configurar que se realice de manera automática una copia de seguridad cada cierto tiempo eligiendo qué archivos incluir.

Si necesitas ayuda, algunos servicios de almacenamiento proporcionan **soporte técnico** en caso de necesidad.

Coste. El coste de adquirir espacio en una nube o comprar un dispositivo físico **es menor** que solicitar una recuperación de datos

Consejos prácticos

SOBRE LAS COPIAS

1. Identifica qué tipos de copias de seguridad necesitas realizar.
2. Elige qué documentos, archivos o sistemas quieres copiar.
3. Selecciona el soporte donde guardar la copia: disco duro externo, nube, etc.
4. Realiza copias de seguridad regularmente.
5. Revisa ocasionalmente las copias almacenadas para comprobar que funcionan.
6. Usa el servicio *cloud* que proporciona el sistema operativo de tu dispositivo, será un proceso más fácil y automático.
7. Recueda que hay herramientas específicas que te puede ayudar con esta labor. Infórmate en:

www.incibe.es/ciudadania/herramientas

Tipos de copias

QUE PUEDES REALIZAR

Completa

Copia de todos los datos y archivos seleccionados en un sistema o dispositivo. Es decir, se copia todo el contenido del sistema o dispositivo en una sola operación.

Incremental

Se copian sólo los archivos nuevos o modificados desde la última copia.

Diferencial

Se copian todos los archivos nuevos y modificados desde la última copia completa, independientemente de si se han realizado copias incrementales entre ellas o no.

¿Que datos son recomendables proteger?

- Fotos / Vídeos
- Documentación oficial
- Facturas o recibos
- Favoritos y contraseñas
- Contactos y calendarios
- Configuraciones de programas y aplicaciones
- Correo electrónico
- Otros documentos, trabajos, apuntes, etc.
- Información publicada en perfiles de RRSS o mensajería instantánea.

Soportes de almacenamiento

QUE PUEDES UTILIZAR

Servicios en la nube (Cloud)

- **Dropbox** www.dropbox.com
- **Google Drive** www.google.com/drive
- **One Drive** www.microsoft.com/microsoft-365/onedrive
- **iCloud** www.icloud.com
- **Amazon Drive** www.amazon.es/clouddrive

Dispositivos físicos

- **Disco duro externo**
- **Dispositivo USB**
- **NAS** (Network-attached storage)