



COMPRUEBA LA SEGURIDAD DE TUS CUENTAS Y PROTÉGELAS



Experiencia **SENIOR**

Seguro que tienes varias cuentas creadas para diferentes servicios, como tu correo o alguna red social, pero, **¿son tus cuentas lo suficientemente seguras?**

Rellena la tabla y comprueba con los ejemplos de una cuenta segura e insegura si hay alguna medida que debas corregir para añadir una capa extra de seguridad y proteger tus cuentas. Puedes basarte en el siguiente ejemplo:

Cuenta	¿Cómo proteges el acceso?	¿Tienes activada la verificación en dos pasos o seguridad extra?	¿Cuánta información personal se almacena?	¿Utilizas una contraseña robusta?	¿Otras personas conocen tu contraseña?	¿Usas la misma contraseña en otro servicio?	¿Hace cuánto tiempo que no cambias la contraseña?
 Gmail	 Usuario y contraseña	 Verificación en dos pasos	Correos personales, datos de mis contactos, archivos adjuntos (contratos, fotografías y videos personales)	 Sí	 No	 No	3-4 meses
 Facebook	 Usuario y contraseña	No	Nombre, dirección, correo, lugar de trabajo y aficiones, datos de mis contactos, mensajes personales y fotografías y videos.	No	Sí	Sí	8 años

En el ejemplo podemos ver dos cuentas comunes, como son una cuenta de Gmail y otra de Facebook. **Ambas contienen información muy sensible y personal** y se accede mediante un usuario y contraseña.

Sin embargo, si nos fijamos en el resto de celdas, veremos cómo **la cuenta de Gmail está mucho más protegida que la de Facebook**, al contar con una contraseña robusta, verificación en dos pasos para evitar que terceros accedan a la cuenta y, además, evita compartir la cuenta y la clave con otros servicios y actualiza las credenciales cada poco tiempo.

*No escribas tu clave, solo SI / NO

Cuenta ¹	¿Cómo proteges el acceso? *****	¿Tienes activada la verificación en dos pasos o seguridad extra? ²	¿Cuánta información personal se almacena?	¿Utilizas una contraseña robusta?	¿Otras personas conocen tu contraseña?	¿Usas la misma contraseña en otro servicio?	¿Hace cuánto tiempo que no cambias la contraseña?
Gmail 							
Facebook 							
Móvil 							
Usuario Windows 							
Wi-Fi 							
Router 							
Amazon 							
Banco 							
Twitter 							
WhatsApp 							
Netflix 							

¹ ¿Cuántas cuentas tienes? Añade las que recuerdes y completa la información.

² Además de la contraseña, varias cuentas y servicios permiten añadir una capa extra de seguridad mediante la verificación en dos pasos u otra medida con la que evitar que terceros puedan acceder a nuestra cuenta.

³ Nuestra información personal no es solo los datos utilizados para crear la cuenta, **sino también la que compartimos con el uso diario de la misma.**

*No escribas tu clave, solo SI / NO

Cuenta ¹	¿Cómo proteges el acceso?	¿Tienes activada la verificación en dos pasos o seguridad extra? ²	¿Cuánta información personal se almacena?	¿Utilizas una contraseña robusta?	¿Otras personas conocen tu contraseña?	¿Usas la misma contraseña en otro servicio?	¿Hace cuánto tiempo que no cambias la contraseña?

¿Has terminado de rellenar la tabla? Ahora es momento de que compares con el ejemplo y analices si tus cuentas están correctamente protegidas. Si no utilizas una contraseña robusta y no sigues buenas prácticas relacionadas con la protección de tus cuentas, como compartir la clave con otras personas, usar la misma contraseña en otros servicios, no actualizar la contraseña o no disponer de un método de seguridad extra, **entonces tu cuenta no está lo suficientemente protegida y corre el riesgo de ser atacada. ¡Ponte manos a la obra para solucionarlo!**

Recuerda que ponemos a tu disposición la **Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE, 017**, gratuita y confidencial, para resolver tus dudas sobre algunos conceptos de esta tabla o cualquier cuestión relacionada con la ciberseguridad.