





Guion de apoyo para educadores/as


Las **reuniones** con las familias son un buen momento para hablar sobre el **uso seguro y responsable de Internet**


1. La vuelta al cole es ideal para volver a la rutina y establecer **buenos hábitos** en familia, y en el uso de Internet 


2. **No es necesario ser "informático"**: lo esencial es el sentido común, la experiencia vital, y hacer un pequeño esfuerzo para estar al día 


3. Mantener un **diálogo cotidiano** para ser conscientes del uso que hacen de las TIC: dónde se conectan, qué les gusta, con quién hablan, qué les preocupa 

4. **Consensuar normas y límites** en tiempos, espacios y actividades, de modo que la tecnología no interfiera en sus rutinas. Es bueno que se habitúen a navegar con un propósito, evitando ir sin rumbo por la red 

5. **Antes de darles un móvil**, valorar el grado de madurez, responsabilidad y la necesidad real del menor. Configurar las opciones de seguridad y aprender juntos a usarlo 

6. **Reforzar su autoestima y promover habilidades sociales y relaciones saludables** desde pequeños, para que cuando lleguen las situaciones de riesgo, sepan afrontarlas y pedir ayuda 

7. **Conocer las normas del centro educativo** respecto al uso de móviles, tareas escolares con medios tecnológicos, o la gestión de fotos del alumnado 

8. **Comunicarse con respeto entre familias, y con el centro educativo.** Utilizar los grupos de WhatsApp solo para asuntos de interés general. Para las dudas, quejas o conflictos lo mejor es hablar directamente con el tutor/a 

9. **Padres y madres son los principales modelos a seguir** para sus hijos, por lo que han de cuidar su propio uso de las TIC y cumplir las normas familiares 

10. **Mantenerse al día** en Internet Segura for Kids con recursos como la **Guía de Mediación Parental**



TU AYUDA EN
CIBERSEGURIDAD