

# Los puzles de la ciberseguridad

Una actividad para disfrutar juntos aprendiendo a utilizar Internet con seguridad



## ¿Cómo se desarrolla esta actividad?

Juega en familia y completa cada puzle: su objetivo es facilitar el diálogo con hijos e hijas acerca del uso seguro y responsable de Internet. Consulta las pautas indicadas en las fichas de apoyo de la página 5 para ampliar la información.

### Montaje:

imprime las páginas de puzles, pégalas sobre una cartulina y recorta las piezas.

Ante dudas o problemas relacionados con la seguridad de los y las menores en Internet, llama al 017, la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE.



## ¿Internet o jugar con tus amigos/as?

Acuerda con tu familia un horario, lugar y propósito con el que utilizar Internet.

# ¿Qué mensajes me gusta ver en Internet?

Respeta a los demás también en la Red.



# ¿Aprendemos juntos en Internet?

Comparte en familia tiempo y dudas en la Red.



## ¿Internet o jugar con tus amigos/as?

Consejos para evitar el uso excesivo:

- ➔ Establece normas y límites para aprender a usar la tecnología.
- ➔ Organiza el tiempo en Internet para poder disfrutar también de otras actividades.
- ➔ Evita las pantallas durante las comidas, estudio y descanso.
- ➔ Instala un control parental para limitar los tiempos de uso.
- ➔ Siempre que lo necesites llama al 017, la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE.

Pactos familiares para el uso de dispositivos

<https://www.is4k.es/de-utilidad/recursos/pactos-familiares-para-el-buen-uso-de-dispositivos>

## ¿Qué mensajes me gusta ver en Internet?

Consejos para una comunicación positiva y respetuosa:

- ➔ Recuérdale ser respetuoso/a y educado/a también en Internet.
- ➔ Enséñale a no compartir ni apoyar situaciones ofensivas.
- ➔ Premia valores como la tolerancia y el respeto a la diversidad.
- ➔ Promueve la empatía explicando al menor las posibles consecuencias de actos intolerantes.
- ➔ Siempre que lo necesites llama al 017, la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE.

Comunicarse bien en Internet

<https://www.youtube.com/watch?v=vahkiJAh2No>

## ¿Aprendemos juntos en Internet?

Consejos para poner en práctica la mediación parental:

- ➔ Desarrolla su pensamiento crítico eligiendo contenidos positivos con los que aprenda.
- ➔ Conoce qué le divierte y acompáñale en sus actividades, juegos o búsquedas online.
- ➔ Habla de forma cotidiana de su vida digital y anticipáte a los riesgos.
- ➔ Configura correctamente su dispositivo.
- ➔ Siempre que lo necesites llama al 017, la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE.

Guía de mediación parental

<https://www.is4k.es/de-utilidad/recursos/guia-mediacion-parental>

**Siempre que tengas dudas o necesites orientación,  
contacta con el 017, Tu Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE**

